

## Gumisie na lekcji wychowania fizycznego

„Poszukując składników do gumisiowego soku, czyli doskonalimy podstawowe formy ruchowe na podstawie bajki Gumisie” to tytuł lekcji, która zwyciężyła w finale XI edycji Ogólnopolskiego Konkursu im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu pt. „Lekcja wychowania fizycznego realizująca podstawę programową z wykorzystaniem atrakcyjnych form aktywności fizycznej”.

Inspiracją do stworzenia lekcji była tytułowa bajka *Gumisie*. Autorki wybrały ją, gdyż uważają, że ze względu na wiek rozwojowy dzieci, najlepszym sposobem przekazywania wiedzy jest nauczanie przez zabawę. Ponadto dzięki temu lekcja była bardzo urozmaicona, kształtowała kreatywność, pobudzała wyobraźnię.

Cała lekcja, a właściwie *Gumisiowa przygoda*, toczyła się w rytmach piosenki z tytułowej bajki. Na początku autorki opowiedziały dzieciom najistotniejsze informacje dotyczące bajki. Cała sala była ozdobiona portretami bajkowych bohaterów, tak aby dzieci mogły sobie przypomnieć, jak dany Gumis wyglądał. Następnie dzieci wybierały sobie bohatera, którym chcą być. Później była rozgrzewka, której rolę spełniał układ taneczny. Grupę podzielono na zespoły, aby wprowadzić nutkę rywalizacji. W ramach zajęć kolejno grupa bawiła się w zabawę o nazwie ogry atakują, która stanowiła pewną modyfikację popularnego berka. Osobami goniącymi były Ogry poruszające się na czworakach, zaś uciekającymi Gumisie. Na hasło „powódź” dzieci musiały, jak najszybciej wskoczyć na materac, pełniący funkcję tratwy, a na hasło „Ogry atakują”, jak najszybciej dostać się na drabinki czyli drzewa. Następnie wykorzystano podział zastosowany na początku lekcji. Jeden zespół pokonywał Gumisiową Jaskinię, czyli tak naprawdę tor przeszkód, w którym użyto różnorodnego sprzętu, druga grupa układała różne hasła takie jak np.: „Gumisie”, „Kala”, „Gumijagody” ze specjalnych piłek oznaczonych literkami. Kolejną zabawą było zrywanie i sadzenie sadzonek z Gumijagód. Funkcją sadzonek stanowiły stojące kręgle. Ogry miały za zadanie obalać kręgle, zaś Gumisie stawiać, po pewnym czasie liczyło się ilość kręgli które stoją, a ilość tych obalonych. Ostatnią zabawą było szukanie soku z Gumijagód. Dzieci dobierały się w pary, jedna osoba z każdej pary dostawała opaskę na oczy, zaś druga osoba była jej przewodnikiem. Zadaniem przewodnika było doprowadzenie partnera do soku z Gumijagód, ale po drodze trzeba było uważać na przeszkody. Po zakończeniu lekcji, dzieciom zostały wręczone, wykonane przez autorki Medaliony Gumisiów. Dzięki temu każde dziecko czuło się szczęśliwe, docenione, a ponadto mogło zobaczyć, że lekcja wychowania fizycznego nie musi być zwyczajna, lecz także może zachęcić do dalszego udziału w aktywności fizycznej.

Finał XI edycji Ogólnopolskiego Konkursu im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu „Lekcja wychowania fizycznego realizująca podstawę programową z wykorzystaniem atrakcyjnych form aktywności fizycznej” odbył się 17 maja 2018 r.

Autorki przedstawiły lekcję finałową pt. „Poszukując składników do gumisiowego soku, czyli doskonalimy podstawowe formy ruchowe na podstawie bajki Gumisie” w kwietniu w Szkole Podstawowej nr 501 Dywizji Pancerniej im. gen. St. Maczka z Oddziałami Integrycyjnymi w Poznaniu.

*Bardzo cieszymy się z udziału w konkursie nie tylko ze względu na odniesione zwycięstwo, a także z uwagi na nowo zdobytą wiedzę. Konkurs był pewną wymianą pomysłów, doświadczeń i stanowi dla nas doskonałą inspirację do dalszego tworzenia nowych, ciekawych lekcji.*

Paulina Mendowska

Zwycięzcy XI edycji Ogólnopolskiego Konkursu im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu pt.: „Lekcja wychowania fizycznego realizująca podstawę programową z wykorzystaniem atrakcyjnych form aktywności fizycznej” - studentka Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, kilkukrotna Mistrzyni i Wicemistrzyni Polski w Pływaniu. Miłośniczka sportów wodnych i sportów drużynowych. Lubi zachęcać innych do aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia. Radość daje jej spędzanie czasu z dziećmi i słuchanie muzyki.

Klaudia Urbanek

Studiuje na pierwszym roku na kierunku Wychowanie Fizyczne na Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, interesuje się piłką nożną, jest trenerką piłki nożnej i pracuje z najmłodszymi w Lech Poznań Football Academy, lubi spędzać czas z dziećmi i ma nadzieję, że kiedyś będzie mogła uczyć w szkole.